

	<b>Dokumentnamn:</b> Olycksfall och akut insjuknande	<b>Filnamn</b> ST07-01-olycksfall och akut insjuknande-002	<b>Sida (av)</b> 1 (1)
	<b>Framtaget av</b> Andreas Gunnarsson/ Anna B Danielsson	<b>Fastställt av</b> Anna B Danielsson	<b>Fastställt datum:</b> 2015-01-31
	<b>Ansvarig för uppdatering</b> Sekreterare TIF's huvudstyrelse	<b>Bilaga till:</b>	

## 07-01 Olycksfall och Akut insjuknande

### Syfte med avsnittet:

Utbilda, framförallt ledare, inom Tvärskogs IF hur man handlar vid olika typer av olycksfall och vid akut insjuknande. Det ska vara tryggt och säkert för aktiva att vistas på Tvärskogs idrottsplats eller i verksamheten i samband med ex bortamatcher eller cuper, då det finns utbildade ledare som kan bistå vid ett olycksfall eller vid sjukdom med kunskap och handlingsberedskap.

### Hur kommuniceras innehållet i föreningen:

- I samband med att nya ledare börjar i föreningen ska dessa personer erhålla ett informationsmaterial där erbjudande om utbildningstillfälle i teoretisk och praktiskt handhavande kring olycksfall och akut insjuknande ges, under första året som ledare. I informationsmaterialet hänvisas till den person som samordnar utbildningen i föreningen, för närvarande sekreteraren. Utbildningen kommer att vara integrerad i utbildningen hjärt- och lungräddning.
- Ledare kan inkludera olika personer som i relativt stor mån vistas på idrottsplatsen och har uppdrag i Tvärskogs IF:s regi.
- Det ligger på ledaren att själv ta kontakt med kontaktpersonen som samordnar utbildningen.
- Repetition ska ske vart tredje år i kombination med hjärt- och lungräddning i en grupp om minst fyra personer.
- Årligen i oktober kommer en inventering av utbildningsbehov att genomföras av ansvarig.

### Information:

Sjukvårdsutbildad instruktör kommer lägga grunderna i akut omhändertagande vid olycksfall och sjukdom. Teori kommer att varvas med praktiskt första förband med fokus på skador som kan uppkomma vid kontaktsport ex frakturer som benbrott, våld mot huvud ex vid nickdueller men också allergiska reaktioner, värmeslag mm. Kursdeltagaren ska efter genomgången utbildning ha kunskap och kännedom om vilka första åtgärder som görs vid akut insjuknande, hur man larmar ambulans och kontaktar föräldrar. Ledaren ska också få del av teoretisk utbildning kring de vanligaste sjukdomsfallen som ex astma, kramper, diabetes.

Kursdeltagare ska också ha kännedom om den krisgrupp föreningen kan tillämpa där han/hon själv bör delta vid behov av krishantering av en allvarlig händelse. Var god se bilaga angående Krisgrupp för kontaktuppgifter.

Personen skall också ha kännedom om akut väskan som finns placerad på Idrottsplatsen samt vilken uttryckningsväg som tillämpas för brand och ambulans.

### BILAGOR TILL DENNA DEL:

Handlingsplan för olycksfall och akut insjuknande  
Krisgrupp



	<b>Dokumentnamn:</b> Olycksfall och akut insjuknande- Handlingsplan	<b>Filnamn</b> ST07-02-olycksfall och akut insjuknande-Bilaga Handlingsplan-004	<b>Sida (av)</b> 1 (1)
	<b>Framtaget av</b> Andreas Gunnarsson/ Anna B Danielsson	<b>Fastställt av</b> Anna B Danielsson	<b>Fastställt datum:</b> 2015-01-31
	<b>Ansvarig för uppdatering</b> Sekreterare TIF's huvudstyrelse	<b>Bilaga till:</b> ST07-01-Olycksfall och akut insjuknande-002	

# 07-02 Bilaga

## Handlingsplan Olycksfall och akut insjuknande

### Vision

Ledare som med rådighet och handlingskraft kan agera vid ett olycksfall eller när ett akut insjuknande inträffar.

Utbildningen sker med sjukvårdsutbildad instruktör i samband med hjärt- och lungräddning. Teoretisk bakgrund kring olika sjukdomsfall, vad som kan ha hänt och vad som kan göras i väntan på ambulans. Praktisk övning av första förband och hur olika former av skador ska behandlas.

### Handlingsplan i Tvärskogs IF

1. Gör en första bedömning, skapa lugn, skapa **fri luftväg, medvetandekontroll**.
2. Vad har hänt?
3. Ring **SOS 112** eller be någon annan ringa åt dig, om det finns behov av ambulans.

Ha svar på följande frågor;

- Vad har hänt?
  - Var befinner du dig?
  - Information om vem den drabbade är kan räcka med namn och uppskattad ålder.
  - Vem du är och från vilken telefon du ringer från.
4. Avskildhet, skydda den drabbade. Ta reda på om den drabbade är frisk sedan tidigare, meddela förälder.
  5. Stanna hos den drabbade som stöd.

☐ **Chockläge** fungerar i de flesta fall d v s planläge med höjd fotände, för att höja blodtrycket och cirkulation i hjärta och hjärna. Under förutsättning att personen andas bra och inte är allvarligt skadad i huvudet (då vill man inte ha högre tryck i huvudet, som ett planläge med höjd fotände kan innebära). Personen bör ligga i planläge vid misstänkt huvudskada.

☐ **Blödning** behandlas med tryckförband i relation till blödningens blödningskraft, ju kraftigare blödning desto mer tryck på förbandet.

☐ **Öppna benbrott** kan täckas med något rent till ambulans anländer om det inte blöder kraftigt.

☐ **Skada mot huvudet** ex två personer som nickat ihop, där misstanke om hjärnskakning finns, försök hålla personen vaken genom att prata och kräva svar tillbaka till ambulans anländer. Personen bör inte flyttas om personen är medvetslös då man inte kan utesluta nack- eller ryggskada.

### Kontakt:

Ansvarig ledare kontaktar anhörig och ordförande i föreningen för kännedom om händelsen.

Ordförande är den som uttalar sig till press och media.

Vid behov av krisgrupp se bilaga ST07-03

Ambulans kör in på idrottsplatsen via grusplanen, kommer inte under entrétaket!



	<b>Dokumentnamn:</b> Olycksfall och akut insjuknande-Krishantering	<b>Filnamn</b> ST07-03-Olycksfall och akut insjuknande-Bilaga Krishantering-007	<b>Sida (av)</b> 1 (1)
	<b>Framtaget av</b> Andreas Gunnarsson/ Anna B Danielsson	<b>Fastställt av</b> Johan Engdahl	<b>Fastställt datum:</b> 2021-04-06
	<b>Ansvarig för uppdatering</b> Sekreterare TIF's huvudstyrelse	<b>Bilaga till:</b> ST07-01-Olycksfall och akut insjuknande-002	

## 07-03 Bilaga Krishantering/ krisgrupp

### Vision

Samtliga verksamma inom Tvärskogs IF ska ha kännedom om att de finner telefonnummer och kontaktpersoner vid en allvarlig händelse i Tvärskogs IF;s verksamhet i pärmen Säker & Trygg förening på idrottsplatsen. Policydokument återfinns även på hemsidan under Säker & Trygg förening.

Tvärskogs IF har avtal med och använder sig av ”Fyrklövern's krisgrupp”, d v s skolan i Södermöres krisgrupp. I denna grupp ingår även berörd ledare och representant från styrelsen.

### Handlingsplan:

Berörd ledare kontaktar i första hand ordförande eller annan representant i styrelsen som sammankallar krisgruppen via rektor.

<b>Krisgrupp:</b>	<b>Namn:</b>	<b>Telefon:</b>
Ordförande:	Henrik Juel	070-2333756
V. ordf:	Lennart Werner	070-553 90 53
Berörd ledare:		
Fyrklövern:		
Rektor:	Siv Romberg	010 – 352 50 80
Polis:		114 14

Följande befattningar finns efter behov representerade, bitr. rektor, vaktmästare, förskollärare, adm assistent, barnskötare, förskollärare, skolsköterska, församlingspräst och räddningstjänst.

All kommunikation med press och media hänvisas till ordförande i föreningen.

